

Supermama

Groep voor moeders in het Westerkwartier

Start
10 maart
Marum

Meld je aan
en
doe mee!



Ben jij toe aan iets nieuws?
Wil jij ontdekken wat jouw mogelijkheden zijn?

Dan is Supermama écht iets voor jou!

Kijk snel op de achterzijde voor alles wat je wilt weten.

Wat is Supermama?

Supermama is een groepsaanbod speciaal voor moeders in het Westerkwartier die iets willen veranderen. Bijvoorbeeld op het gebied van werk, scholing of gezondheid in combinatie met opvoeding.

In een kleine groep onderzoek je wat je wilt veranderen en hoe je dit het beste aan kan pakken. Samen gaan we aan de slag! In de groep kan je ervaringen delen, elkaar steunen en helpen om stappen te zetten. Er wordt aandacht besteed aan vragen zoals:

- Wat kan ik?
- Wat wil ik?
- Wat heb ik daarvoor nodig?

*deelname
is gratis!*

Supermama is een samenwerking van Sociaal Werk De Schans, gemeente Westerkwartier en het Alfa College. De groep wordt begeleid door een docent van het Alfa College, met ondersteuning vanuit Sociaal Werk De Schans.

Kinderopvang

Er is professionele kinderopvang aanwezig voor kinderen tot en met 4 jaar.

Wanneer

Er zijn 14 bijeenkomsten op vrijdag van 9.00 tot 11.30 uur (niet in schoolvakanties en op feestdagen).

Aanmelden

Wil je meedoen? Meld je zo snel mogelijk aan! Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek. De gesprekken zijn op woensdagen in februari.



Data bijeenkomsten:

10, 17, 24 en 31 maart
4 en 21 april
12 en 26 mei
2, 9, 16, 23 en 30 juni
Afsluiting op 7 juli



't Marheem
Schoolstraat 8
Marum



Meer weten of aanmelden?

Bezoek onze website of mail of bel ons gerust.



www.sociaalwerkdeschans.nl



info@sociaalwerkdeschans.nl



0594 745 620